



Oferta zajęć dla dzieci, młodzieży i rodziców 2025 oraz szkół

1.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła realizuje program rekomendowany: Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.

Jest to cykl 10 spotkań warsztatowych, mających na celu rozwijanie, pogłębianie i utrwalanie kompetencji rodzicielskich, np. w zakresie skutecznego stawiania granic w procesie wychowania i ich znaczenia dla prawidłowego funkcjonowania całej rodziny. W trakcie zajęć uczestnicy nabywają umiejętności aktywnego słuchania, okazywania uczuć, zrozumienia i akceptacji. Poznają i ćwiczą metody zachęcania dziecka do współpracy, budowania relacji, ale i samodzielności, uczą, w jaki sposób konstruować reguły rodzinne, wyciągać konsekwencje i rozwiązywać sytuacje konfliktowe bez przemocy i agresji.

Oferta kierowana jest do rodziców/opiekunów prawnych/wychowawców - mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: marzec 2025, soboty w godz. 10.45-13.00 (10 spotkań)

Osoby, które zapiszą się i nie przyjdą na warsztaty, nie informując o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



2.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła realizuje program rekomendowany: Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.

Jest to cykl 10 spotkań warsztatowych, mających na celu rozwijanie, pogłębianie i utrwalanie kompetencji rodzicielskich, np. w zakresie skutecznego stawiania granic w procesie wychowania i ich znaczenia dla prawidłowego funkcjonowania całej rodziny. W trakcie zajęć uczestnicy nabywają umiejętności aktywnego słuchania, okazywania uczuć, zrozumienia i akceptacji. Poznają i ćwiczą metody zachęcania dziecka do współpracy, budowania relacji, ale i samodzielności, uczą, w jaki sposób konstruować reguły rodzinne, wyciągać konsekwencje i rozwiązywać sytuacje konfliktowe bez przemocy i agresji.

Oferta kierowana jest do rodziców/opiekunów prawnych/wychowawców - mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: kwiecień 2025, piątki w godz. 17.30-19.45 (10 spotkań)

Osoby, które zapiszą się i nie przyjdą na warsztaty, nie informując o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



3.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła realizuje Trening Zastępowania Agresji TZA ART dla dorosłych.

Jest to uznana na całym świecie praktyczna metoda modelowania zachowań prospołecznych i nabywania umiejętności kontroli złości. Trening TZA to forma wsparcia dla osób, które mają poczucie, że brakuje im narzędzi, by skutecznie radzić sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych, np. w środowisku pracy czy w życiu codziennym, także w sytuacjach okołorodzinnych (rodzicielstwo, rozwód itp.).

W trakcie zajęć uczestnicy:

- doskonalą umiejętności rozpoznawania emocji i uczuć, wyrażania oraz radzenia sobie z nimi,
- nabywają umiejętności radzenia sobie z lękiem, rozumienia uczuć innych osób, okazywania sympatii innym osobom i nawiązywania znajomości czy trwałych przyjaźni,
- trenują umiejętności komunikacyjne niezbędne w relacjach z innymi ludźmi,
- ćwiczą umiejętności prospołecznego zachowania w sytuacjach konfliktowych czy stresogennych, w których najczęściej pojawiają się zachowania agresywne.

Trening Zastępowania Agresji (TZA) dotyczy pracy warsztatowej/ćwiczeniowej w obrębie przeplatających się trzech obszarów:

- **trening kontroli złości** – praca nad umiejętnością rozpoznawania własnych sygnałów złości i nauka ich skutecznego hamowania, wypracowanie skutecznych sposobów radzenia sobie z wybuchami złości oraz bezkonfliktowego rozwiązywania sytuacji trudnych;
- **trening umiejętności prospołecznych** – nauka nowych umiejętności jako metoda radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wprowadzanie poznanych umiejętności w życie, czyli wykorzystanie ich w realnych sytuacjach społecznych;
- **trening zachowań moralnych** – analiza sytuacji z życia codziennego pod względem moralnym; pokazanie, jak dokonywać wyborów w trudnych sytuacjach, które wymagają poświęcenia pewnych wartości dla innych, bez okazywania przy tym gniewu.

Oferta kierowana jest do rodziców/opiekunów prawnych - mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: luty 2025, wtorki w godz. 17.30-20.30 (10 spotkań)

Osoby, które zapiszą się i nie przyjdą na warsztaty, nie informując o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



4.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła realizuje Trening Zastępowania Agresji TZA ART dla dorosłych.

Jest to uznana na całym świecie praktyczna metoda modelowania zachowań prospołecznych i nabywania umiejętności kontroli złości. Trening TZA to forma wsparcia dla osób, które mają poczucie, że brakuje im narzędzi, by skutecznie radzić sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych, np. w środowisku pracy czy w życiu codziennym, także w sytuacjach okołorodzinnych (rodzicielstwo, rozwód itp.).

W trakcie zajęć uczestnicy:

- doskonalą umiejętności rozpoznawania emocji i uczuć, wyrażania oraz radzenia sobie z nimi,
- nabywają umiejętności radzenia sobie z lękiem, rozumienia uczuć innych osób, okazywania sympatii innym osobom i nawiązywania znajomości czy trwałych przyjaźni,
- trenują umiejętności komunikacyjne niezbędne w relacjach z innymi ludźmi,
- ćwiczą umiejętności prospołecznego zachowania w sytuacjach konfliktowych czy stresogennych, w których najczęściej pojawiają się zachowania agresywne.

Trening Zastępowania Agresji (TZA) dotyczy pracy warsztatowej/ćwiczeniowej w obrębie przeplatających się trzech obszarów:

- **trening kontroli złości** – praca nad umiejętnością rozpoznawania własnych sygnałów złości i nauka ich skutecznego hamowania, wypracowanie skutecznych sposobów radzenia sobie z wybuchami złości oraz bezkonfliktowego rozwiązywania sytuacji trudnych;
- **trening umiejętności prospołecznych** – nauka nowych umiejętności jako metoda radzenia sobie w sytuacjach trudnych, wprowadzanie poznanych umiejętności w życie, czyli wykorzystanie ich w realnych sytuacjach społecznych;
- **trening zachowań moralnych** – analiza sytuacji z życia codziennego pod względem moralnym; pokazanie, jak dokonywać wyborów w trudnych sytuacjach, które wymagają poświęcenia pewnych wartości dla innych, bez okazywania przy tym gniewu.

Oferta kierowana jest do rodziców/opiekunów prawnych - mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: kwiecień/maj 2025, wtorki w godz. 17.30-20.30 (10 spotkań)

Osoby, które zapiszą się i nie przyjdą na warsztaty, nie informując o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



5.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła realizuje program rekomendowany: Program Wzmacniania Rodziny 10-14

Jest to cykl warsztatów mających na celu wzmocnienie relacji w rodzinie. Na zajęcia przychodzi jednocześnie cała rodzina. W pierwszej części warsztatów rodzice i dzieci (w wieku 10-14 lat) pracują w osobnych grupach, w niezależnych salach, w drugiej części pracują wspólnie w jednej sali.

Podczas spotkań wykorzystywany jest edukacyjny materiał filmowy, który pozwala na poznanie mechanizmów, metod i form konstruktywnego rozwiązywania problemów, bez stosowania przemocy. Pokazywane są typowe sytuacje rodzinne i towarzyskie, które mają miejsce w życiu, zarówno na poziomie rodziny, szkoły, jak i środowiska rówieśniczego. Wszyscy uczestnicy zajęć otrzymują materiały edukacyjne, nad którymi mogą pracować w domu, doskonaląc nabyte umiejętności. Nieocenionym i najważniejszym elementem programu jest wspólna praca rodziców i dzieci poprzez gry i zabawy oraz kierowaną dyskusję. To czas wspólnej refleksji, odkrywania siebie, pełen wzruszeń i radości.

- ❖ **W trakcie zajęć rodzic nabywa wiedzę, jak:**
 - wspierać swoje dziecko,
 - budować relacje,
 - stawiać granice,
 - efektywnie wyciągać konsekwencje,
 - chronić dziecko przed używaniem substancji psychoaktywnych.

- ❖ **W trakcie zajęć dziecko nabywa umiejętności w zakresie:**
 - stawiania i realizowania swoich celów i marzeń,
 - przestrzegania zasad,
 - radzenia sobie ze stresem.

Oferta kierowana jest do rodzin - może z niej skorzystać rodzic z dzieckiem lub rodzice z dzieckiem/dziećmi w wieku 10-14 lat - mieszkańcy Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: Miejsce Aktywności Lokalnej – MAL Lokajskiego, ul. Lokajskiego 3, 02-793 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin:

Grupa 1 – marzec 2025, środy w godz. 17.30-19.30 (7 spotkań)

Grupa 2 – maj 2025, środy w godz. 17.30-19.30 (7 spotkań)

Osoby, które zapiszą się i nie przyjdą na warsztaty, nie informując o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



6.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi otwartą grupę wsparcia dla rodziców

Są to spotkania dla rodziców/opiekunów prawnych, którzy znajdują się w sytuacji trudnej i mają potrzebę podzielenia się swoimi doświadczeniami, obawami, troskami, by uzyskać wsparcie oraz zdobyć informacje dotyczące wychowania dzieci i radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami. Spotkania odbywają się regularnie w przyjaznej i otwartej atmosferze, sprzyjającej wymianie myśli i pomysłów.

Grupa ma charakter otwarty, można do niej dołączyć na każdym etapie jej funkcjonowania.

Celem grupy jest wzajemne wspieranie się oraz doskonalenie umiejętności rodzicielskich w zakresie:

- lepszego porozumiewania z dziećmi,
- towarzyszenia dzieciom w ich problemach,
- radzenia sobie z „trudnym” zachowaniem dzieci, w tym związanym z problematyką uzależnień,
- stawiania dzieciom granic,
- pozytywnego wzmocnienia dzieci,
- rozpoznawania swoich uczuć, potrzeb ograniczeń i świadomego używania ich w kontaktach z dzieckiem.

Oferta kierowana jest do rodziców/opiekunów prawnych - mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: luty 2025, soboty w godz. 13.00-15.00 (2 razy w miesiącu)

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



7.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi program rekomendowany: Wspólne kroki w Cyberświecie – oferta dla warszawskich szkół podstawowych (klasy III) - profilaktyka uzależnień behawioralnych (uniwersalna)

Podstawowym celem programu rekomendowanego: *Wspólne kroki w Cyberświecie* jest ukształtowanie wśród uczniów klas III szkół podstawowych wiedzy i umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią przed uzależnieniem od nich.

Program wpływa na:

- wzmocnienie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- wzmocnienie umiejętności komunikowania się i budowania relacji z innymi,
- zwiększenie wiedzy i umiejętności na temat bezpiecznego korzystania z Internetu i innych mediów elektronicznych,
- zwiększenie wiedzy na temat zagrożeń wiążących się z korzystaniem z Internetu i mediów elektronicznych, w tym: cyberprzemocy, hejtu i innych zachowań antyspołecznych w sieci.

Realizacja programu odbywa się według schematu:

- spotkanie wprowadzające do programu z rodzicami/opiekunami,
- 10 zajęć lekcyjnych w klasie, realizowanych jeden raz w tygodniu,
- spotkanie podsumowujące z dziećmi i ich rodzicami/opiekunami - gra terenowa.

Oferta kierowana jest do szkół podstawowych z Warszawy (klasy III).

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: zajęcia będą realizowane w warszawskich szkołach podstawowych po zgłoszeniu zapotrzebowania przez dyrektora szkoły.

Termin: od marca 2025, w ramach zajęć lekcyjnych (zajęcia jeden raz w tygodniu przez 10-12 tygodni)

Liczba klas, które mogą skorzystać z oferty: 10

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



8.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi program: Loguj się z głową

Oferta dla warszawskich szkół podstawowych (klasy I-VIII) i ponadpodstawowych - profilaktyka uzależnień behawioralnych (uniwersalna).

Program obejmuje cztery godziny zajęć, realizowanych w tygodniowych odstępach czasowych dla poszczególnych grup wiekowych: klasy I-III, IV-VI, VII-VIII szkół podstawowych i klasy I-II szkół ponadpodstawowych.

Wszystkie moduły zawierają karty pracy i dodatkowe scenariusze zajęć dla rodziców. Każdy moduł składa się z czterech zajęć poświęconych rozwijaniu umiejętności, które sprzyjają bezpiecznemu korzystaniu z Internetu i mediów elektronicznych oraz chronią przed e-uzależnieniami, w tym e-hazardem w przypadku starszych nastolatków. Tematy, poruszane zagadnienia oraz metody pracy zostały dostosowane do poszczególnych grup wiekowych.

Oferta kierowana jest do szkół podstawowych (klasy I-VIII) oraz szkół ponadpodstawowych (klasy I-II) z Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: zajęcia będą realizowane w warszawskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych po zgłoszeniu zapotrzebowania przez dyrektora szkoły.

Liczba klas, które mogą skorzystać z oferty: 6

Termin: od marca 2025, w ramach zajęć lekcyjnych (zajęcia dla klasy jeden raz w tygodniu przez 4 tygodnie)

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



9.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi program rekomendowany: Program FreD goes net

Jest to profilaktyczny program wczesnej interwencji dla osób w wieku 13-19 lat w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych (profilaktyka selektywna, wskazująca), prowadzony w formie warsztatów, z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

Celem zajęć jest podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz zachęcenie do świadomej i racjonalnej oceny indywidualnego ryzyka używania substancji psychoaktywnych, a w efekcie do zmiany postaw i zachowania – ograniczenia używania substancji lub abstynencji.

Oferta kierowana jest do młodych osób w wieku 13-19 lat, które używają substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy – mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: od lutego/marca 2025, termin zostanie ustalony według preferencji uczestników.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



10.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi program rekomendowany: Trening kompetencji psychospołecznych dla dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych oraz dzieci nieśmiałych w wieku 10-11 lat

Celem zajęć jest:

- tworzenie uczestnikom zajęć warunków do podejmowania aktywności społecznej, rozwijania kompetencji społecznych, kształtowania wyższej i bardziej adekwatnej samooceny oraz optymistycznego stylu wyjaśniania przyczyn zdarzeń,
- przewyciężanie nieśmiałości,
- zmiana statusu społecznego dzieci poprzez rozwijanie ich zdolności postrzegania rzeczywistości z różnych perspektyw, samokontroli emocjonalnej oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości.

Zakres tematyczny zajęć treningu kompetencji psychospołecznych dla dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych obejmuje między innymi:

- rozpoznawanie i radzenie sobie w konstruktywny sposób z własną złością (np. ćwiczenie komunikatu "JA"),
- ćwiczenie stosowania różnych strategii regulacji emocji, z wykorzystaniem poznanych technik fizjologicznych, umysłowych i behawioralnych,
- uczenie dzieci adekwatnego interpretowania różnych sytuacji społecznych, w których uczestniczą, szczególnie takich, gdzie zachowania innych są przypadkowe, niecelowe,
- odgrywanie konkretnych scenek z zastosowaniem wybranych umiejętności, ale również powtarzanie ich, zamienianie się rolami, dzięki czemu dzieci spoglądają na sytuację konfliktową z perspektywy różnych osób biorących w niej udział.

Zakres tematyczny zajęć treningu kompetencji psychospołecznych dla dzieci nieśmiałych obejmuje między innymi:

- ćwiczenie komunikatu "JA" – budowanie własnej sprawczości i podnoszenie samooceny,
- uświadamianie dzieciom ich własnych reakcji fizjologicznych i myśli, które pojawiają się w związku z zaistnieniem konkretnej sytuacji,
- uczenie dzieci adekwatnego interpretowania różnych sytuacji społecznych, w których uczestniczą, szczególnie takich, gdzie zachowania innych są przypadkowe, niecelowe,
- rozwijanie umiejętności dostrzegania mocnych stron innych osób,
- udzielanie informacji zwrotnych uczestnikom nt. rezultatów podejmowanych przez nich działań (rozwijanie świadomości własnych mocnych stron).

Uczestnicy poprzez udział w zajęciach zwiększą swój poziom aktywności społecznej i kompetencji społecznych, samooceny oraz optymizmu.

Oferta kierowana jest do dzieci w wieku 10-11 lat – mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin:

Grupa 1: luty 2025, poniedziałki w godz. 16.00-17.30 (dzieci nieśmiałe)

Grupa 2: luty 2025, poniedziałki w godz. 17.30 - 19.00 (dzieci z trudnościami w relacjach rówieśniczych)

Dzieci, które zapiszą się i nie przyjdą na zajęcia, a rodzice nie poinformują o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Rozwój oferty dla mieszkańców m.st. Warszawy w obszarze przeciwdziałania alkoholizmowi.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.



11.

Fundacja Dzieci Rodzice Szkoła prowadzi program rekomendowany: Trening kompetencji psychospołecznych dla dzieci nieśmiałych w wieku 10-11 lat

Celem zajęć jest:

- tworzenie uczestnikom zajęć warunków do podejmowania aktywności społecznej, rozwijania kompetencji społecznych, kształtowania wyższej i bardziej adekwatnej samooceny oraz optymistycznego stylu wyjaśniania przyczyn zdarzeń,
- przezwyciężanie nieśmiałości,
- zmiana statusu społecznego dzieci poprzez rozwijanie ich zdolności postrzegania rzeczywistości z różnych perspektyw, wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Zakres tematyczny zajęć obejmuje między innymi:

- ćwiczenie komunikatu "JA",
- uświadamianie dzieciom ich własnych reakcji fizjologicznych i myśli, które pojawiają się w związku z zaistnieniem konkretnej sytuacji,
- uczenie dzieci adekwatnego interpretowania różnych sytuacji społecznych, w których uczestniczą, szczególnie takich, gdzie zachowania innych są przypadkowe, niecelowe,
- rozwijanie umiejętności dostrzegania mocnych stron innych osób,
- udzielanie informacji zwrotnych uczestnikom nt. rezultatów podejmowanych przez nich działań (rozwijanie świadomości własnych mocnych stron).

Uczestnicy poprzez udział w zajęciach zwiększą swój poziom aktywności społecznej i kompetencji społecznych, samooceny oraz optymizmu.

Oferta kierowana jest do dzieci w wieku 10-11 lat – mieszkańców Warszawy.

Wszystkie działania Fundacji Dzieci Rodzice Szkoła są nieodpłatne.

Zapisy / informacje: link podany w mailu, info@fdrs.org.pl, tel. 577 328 471 dostępny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Adres: ul. Meander 8 LU 41, 02-791 Warszawa (Ursynów, Natolin)

Termin: marzec 2025, wtorki w godz. 16.00-17.30 (dzieci nieśmiałe)

Dzieci, które zapiszą się i nie przyjdą na zajęcia, a rodzice nie poinformują o tym, tracą możliwość uczestnictwa w kolejnych spotkaniach.

Rezygnacji można dokonać co najmniej 24 godziny przed zajęciami wysyłając maila na adres: info@fdrs.org.pl lub dzwoniąc pod numer 577 328 471.

Ofertę przygotowano w ramach zadania: Realizacja programu edukacyjno – informacyjnego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom na terenie m.st. Warszawy.

Oprac. na podstawie informacji organizatora.

